

Programy Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia

1. Krajowy Program Zwalczania AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV ma na celu podniesienie poziomu wiedzy na temat HIV/AIDS, zmniejszenie liczby zakażeń HIV drogą ryzykownych zachowań.
2. Bieg po zdrowie - program skierowany jest do uczniów klas IV szkół podstawowych, ich rodziców i nauczycieli. Celem programu jest zapobieganie paleniu tytoniu przez obecnych i potencjalnych przyszłych palaczy oraz kształtowanie nawyków dbania o zdrowie własne i swoich bliskich poprzez wdrażanie profilaktyki antynikotynowej.
3. Program edukacyjny: „ARS, czyli jak dbać o miłość?” Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie (15 – 19). Program ma wzbudzić u nastolatków refleksję nad ważnymi dla nich wartościami. Jego oryginalnym założeniem jest otwarte i konsekwentne odwołanie się do najbardziej cenionej wartości w życiu ludzkim jaką jest miłość, a mniej do dotychczas stosowanych motywów w rodzaju zdrowia jako takiego lub wolności jako takiej. Zdrowie i wolność są tu rozumiane jako elementy sprzyjające odpowiedzialnej miłości oraz zdrowiu i prawidłowemu rozwojowi kolejnego pokolenia.
4. Trzymaj Formę – program profilaktyki w zakresie otyłości przeznaczony dla uczniów klas gimnazjalnych i starszych klas szkół podstawowych.

Celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.
5. „Znamię? Znam je!” - program skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem programu jest profilaktyka i wczesne wykrywanie zachorowań na czerniaka oraz dostarczanie wiedzy nt. odpowiedzialnego korzystania z solariów i właściwej ochrony przed promieniowaniem UV.
6. „Podstępne WZW” - program skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych. Celem programu jest profilaktyka zakażeń HBV i HCV, podniesienie poziomu wiedzy na temat infekcji wywołanych przez wirusa zapalenia wątroby typu B i C.
7. Skąd się biorą produkty ekologiczne - program skierowany jest do dzieci przedszkolnych w wieku 5 - 6 lat i ich rodziców. Celem programu jest zwiększanie świadomości oraz wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego i budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Główne założenie programu to zrozumienie m.in.: czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne, kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych, propagowanie zdrowego stylu życia oraz zwiększanie wiedzy i świadomości przedszkolaków o nawykach higieniczno - zdrowotnych.